

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
Школа скорочтения и развитие интеллекта IQ007
Индивидуальный предприниматель Ларина М.А.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИН Ларина М.А.

____ М.А. Ларина
20__ «__» ноября__ 2025 г.

**Дополнительная общеобразовательная программа –
дополнительная общеразвивающая программа
«Скорочтение, точность восприятия и развитие интеллекта»**

Срок реализации: 144 академических часа

город Москва
2025 год

Содержание

1.	Пояснительная записка	3 стр.
2.	Учебный план	7 стр.
3.	Календарный учебный график	7 стр.
4.	Рабочая программа Модуль 1 «Скорочтение»	8 стр.
5.	Рабочая программа Модуль 1 «Развитие интеллекта»	14 стр.
6.	Оценочные материалы. Планируемые результаты освоения программы.	22 стр.
7.	Организационно-педагогические и материально-технические условия реализации программы	24 стр.
8.	Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы	27 стр.

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа –дополнительная общеразвивающая программа «Скорочтение, точность восприятия и развитие интеллекта» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Образовательная программа является общеобразовательной, общеразвивающей программой дополнительного образования детей и взрослых. Содержание образовательной программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, планируемыми результатами освоения образовательной программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения образовательной программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных дисциплин с указанием времени, отводимого на освоение учебных дисциплин, включая время, отводимое на теоретические и самостоятельные занятия.

Программа предназначена для слушателей курса скорочтения и развития интеллекта в рамках дополнительного образования и ориентирована на учеников старших классов общеобразовательной школы от 15 лет и взрослых без возрастных ограничений.

Сроки реализации дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы: данная программа рассчитана на 144 часа обучения.

Формы и режим.

Форма обучения – очная.

Форма организации учебных занятий - групповая и индивидуальная. Занятия проводятся по два занятия в день, два или три раза в неделю. Продолжительность занятия для каждой возрастной группы составляет: 40 минут (один академический час).

Несмотря на то, что у этой категории слушателей навык чтения уже сформирован, и многие образованные люди читают вслух более 150 слов в минуту и около 200 про себя или около одной страницы печатного текста. То есть на прочтение 1 книги уходит от 4 до 6 часов. Из-за нехватки времени прочтение одной книги может растягиваться на 2-3 недели, поэтому значительная часть информации забывается и теряется. Обучившись техникам скорочтения, можно прочитывать 4-6 страниц в минуту, то есть на одну книгу будет уходить 1-2 часа, при этом повысится процент усвоения информации. Для профессионального роста специалисту необходимо читать много литературы по профилю деятельности, что занимает значительное количество времени. Приобретение навыка

скороотчтения позволит многократно увеличить объем получаемой информации в сжатые сроки. Для студентов освоение данных методик даст возможность сократить время выполнения самостоятельных заданий и подготовки к экзаменам, при этом улучшив их качество.

Большинство людей вне зависимости от возраста и рода деятельности жалуются на проблемы с памятью. Около 50% курса предусматривают развитие и совершенствование интеллекта, в том числе улучшение всех блоков памяти, мышления, логики и воображения. В конечном итоге происходит значительное увеличение объема памяти.

Для поддержания познавательного интереса у обучающихся занятия проводятся не по строго продуманному плану. Здесь необходимо разнообразить, варьировать виды деятельности: от индивидуальной работы до работы в парах; от групповой работы до игр.

Неотъемлемой частью учебного процесса являются самостоятельные работы для отработки полученных знаний, которые включают в себя работу дома по заданиям, предлагаемым преподавателем для самостоятельной работы.

К очевидным плюсам программы можно отнести ее тренинговый характер, что подразумевает отсутствие лекций и домашнего задания, так как все техники и методы отбатываются на занятиях до уровня навыка и остаются с человеком на всю жизнь.

В числе основных принципов скороотчтения:

1. чтение без регрессий (под этим подразумевается отказ от ненужных возвратов к прочитанному, выработка привычки читать только вперед); средний читатель возвращается к уже прочитанному тексту порядка 10-11 раз для каждых ста слов, что значительно замедляет процесс чтения;
2. чтение без внутреннего проговаривания — привычка понимать только то, что было проговорено, значительно ограничивает скорость чтения, поскольку читать можно в несколько раз быстрее, чем говорить;
3. расширение периферийного зрения — чем шире периферийное зрение, тем больше букв одновременно видит читающий и тем выше у него скорость чтения; идеальный вариант, когда человек видит всю строку целиком — тогда ему не приходится тратить время на возврат к началу следующей строки (это и есть так называемое чтение по вертикали).

Цели и задачи реализации программы.

Цель программы

Увеличение скорости осознанного чтения, комплексное развитие интеллекта, в том числе всех блоков памяти, логического мышления, воображения. Цель — сформировать правильное чтение (без повторного чтения слов в тексте, без пропусков слов, пропусков букв в словах), повысить скорость чтения в 2 и более раз. Можно ещё добиться коррекции различных нарушений чтения.

Задачи программы:

- увеличение скорости чтения вслух до 200-220 слов в минуту с полным пониманием прочитанного текста;

- значительное повышение скорости чтения про себя (до 4-6 страниц);
- обеспечение условий для комплексного развития интеллекта;
- развитие слуховой памяти;
- развитие зрительной памяти;
- развитие тактильной памяти;
- развитие мелкой моторики;
- развитие логического и арифметико-практического мышления;
- работа над улучшением концентрации внимания, переключения внимания;
- усвоение и отработка техник запоминания и методов работы с текстами;
- методы работы со словарными словами;
- методы работы с числовой информацией.
- развитие навыков воображения, восприятия, умения работать и отдыхать, переключаясь на другое задание;
- формирование практических навыков по скорочтению, умственной и психологической деятельности, умение обобщать навыки по развитию памяти;
- развитие концентрации внимания;
- развитие у обучающихся чувства ответственности, сотрудничества.
- воспитание самостоятельности в работе, потребности в собственной творческой проектной деятельности.

Основные принципы организации программы:

В основе программы лежат следующие принципы:

- Принцип научного подхода – подкрепление всех форм обучения научно обоснованными и практически адаптированными методиками.
- Принцип гуманизации образования, диктующий необходимость бережного отношения к каждому воспитаннику.
- Принцип индивидуализации и дифференциации обучения, развитие творческого потенциала всех обучающихся и индивидуальных возможностей каждого.
- Принцип системности и последовательности, обеспечивающий взаимосвязь и взаимообусловленность всех компонентов программы (от простого к сложному). Поэтапное, дозированное, дифференцированное усложнение задач и упражнений.
- Принцип демократизации, предусматривающий сотрудничество обучающегося с педагогом.
- Здоровьесберегающий принцип. Количество и время проведения занятий соответствует возрасту обучающихся. Упражнения подобраны в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами. Вся деятельность педагога направлена на оздоровление обучающихся.
- Принцип наглядности: иллюстративное (наглядное) изображение изучаемых объектов и понятий способствует формированию более полных и четких образов и представлений в сознании обучающихся.
- Принцип сочетание игровых и учебных видов деятельности. Постепенный переход от игры к учебно-познавательной деятельности.

- Принцип доступности и посильности: реализуется в делении изучаемого материала на этапы и в преподнесении его обучающимся последовательными блоками и частями, соответственно уровня подготовки и развитию речи.

2. Учебный план

Таблица 1

№ п/п	Дисциплина	Кол-во академи- ческих часов	Количество академических часов		Формы промежуточной аттестации
			тренинги	Самосто- ятельная работа	
1.	Модуль 1. Скорочтение	70	35	35	Итоговое занятие
2.	Промежуточная аттестация	2	-	2	
3.	Модуль 2. Развитие интеллекта	70	35	35	Итоговое занятие
4.	Промежуточная аттестация	2	-	2	
Итого:		144	70	74	

3. Календарный учебный график

Таблица 2.

№ п/п	Основные характеристики образовательного процесса	Комментарии к основным характеристикам образовательного процесса
1.	Начало занятий	По мере формирования группы обучающихся
2.	Окончание обучения	Через 6 месяцев при обучении 3 раза в неделю. Через 9 месяцев при обучении 2 раза в неделю.
3.	Срок обучения	6 месяцев при обучении 3 раза в неделю. 9 месяцев при обучении 2 раза в неделю.
4.	Формы учебной работы	Аудиторные занятия (тренинги)
5.	Количество занятий в неделю	2 или 3 занятия по 80 минут
6.	Начало занятий	Согласно расписанию
7.	Режим занятий	2 академических часа: 2 занятия по 40 минут = 80 минут
8.	Форма обучения	очная
9.	Сроки промежуточной аттестации	После каждого модуля

4. Рабочая программа Модуль 1 «Скорочтение»

Таблица 3.

№ п\п	Тема	Виды деятельности	Материал	Методическое обеспечение
1.		Введение в курс. Знакомство со слушателями.		
2	Чтение вслух	Учащиеся выполняют упражнения: Чтение вслух с моторчиком выполняют до тех пор, пока темп чтения не достигнет 180 слов в минуту для подростков или 200-250 слов для взрослых. Варианты моторчиков: - вращение; - фортепиано; - скручивание. Упражнения на увеличения темпа чтения вслух: 1. Упражнения на развитие моторики; 2. Артикуляционная гимнастика (2 мин); 3. Скороговорки (2 мин); 4. Работа со столбиками 5. Чтение вслух с моторчиком (7-10 минут). Пересказ.	Мозаика, мелкие предметы, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, указка, пазлы и т.п.	1. Читаем правильно и быстро от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 2. Антиципация от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 3. Достопримечательности городов России. Эмоциональный интеллект 4 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 4. Животный мир России. Сканирование: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 5. Точность восприятия информации (от 15 лет и старше): учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 6. Интегральный алгоритм чтения часть №1: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 7. Интегральный алгоритм чтения

				часть №2: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 8. Успешный успех (для чтения шторкой): учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
3	Чтение про себя	Учащиеся выполняют упражнения: 1. <u>Шторка</u>. Начинается с первого занятия. Шторкой – закладкой закрываем сверху текст, читаем. Задается темп чтения. 2. <u>Указка</u>. Используем текст в 2 столбика, 2-3 страницы на одно занятие. Следим за карандашом. Карандаш идет через строчку, взгляд охватывает две строки одновременно. 3. <u>Мгновенное восприятие</u>. Используем слова в 3 столбика. Расположите шторку над словами. Зафиксируйте взгляд на первом слове, скачком переведите на второе, затем на третье. Не проговаривайте слова, их необходимо только узнавать. Как можно быстрее передвигайте шторку вниз по столбикам, мгновенно «фотографируя» слова и стараясь их не проговаривать. 4. <u>Три фиксации</u>. Используем слова в 3-х столбиках. Карандаш, зажатый в 3 пальцах, делает легкое касание-удар на каждом слове (раз-два-три). Взгляд зафиксирован на кончике карандаша и перескакивает со строчки на строчку, не отставая и не забегая, одновременно с ним. Задача: скоординировать движение руки и глаз. Это упражнение поможет научиться делать на строке только 3 фиксации. 5. <u>Начало-конец</u>. Карандаш, зажатый в 3-х пальцах, делает легкое касание-удар на первом и последнем слове каждой строки (раз-два). Взгляд зафиксирован на кончике карандаша и перескакивает со строчки на строчку, не отставая и не забегая, одновременно с ним. Задача: скоординировать движение руки и глаз. Это упражнение поможет научиться делать на строке только 2 фиксации.	Мозаика, мелкие предметы, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, указка, шторки, пазлы и т.п.	1. Работа с текстами. Притчи народов мира: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 2. Читаем правильно и быстро от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 3. Скольжение часть № 1: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 4. Скольжение часть № 2: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 5. Точность восприятия информации (от 15 лет и старше): учебное пособие – авторская разработка Школы

	6. <u>Пальчики.</u> Большими пальцами обеих рук закрываем по 2-3 буквы с правого и левого краев страницы. Читаем текст между пальцами про себя, пальчики скользят вниз, увеличивая «слепую» зону текста. Пересказ прочитанного. 7. <u>Стук ритма.</u> Использовать на занятии по 5-10 минут. Домашнее задание – чтение со стуком ритма в течение 15 минут. Этапы работы: - отбиваем ритм - совмещаем, быстро бежим глазами по тексту и одновременно отбиваем ритм 8. <u>Визуализация.</u> Прочитать текст максимально быстро в течение 1 минуты, посчитать, сколько строк прочитано. Выполнить визуализацию: с закрытыми глазами представить, что вы читаете, и максимально быстро ведем глазами по представляемым строкам, затем проговорить, не открывая глаз «Я читаю все быстрее» (5 раз), открыть глаза, слегка поморгать и снова прочитать текст в течение 1 минуты, посчитать прочитанные строки после визуализации, сравнить результаты. 9. <u>Просмотровое чтение.</u> За 15-20 секунд прочитать 7-10 вопросов к тексту, после чего прочесть текст 200-250 слов в течение 40-60 секунд и ответить письменно на вопросы. 10. <u>Сканирование.</u> Прочитать вопрос к тексту и найти на него ответ. Вопросы может читать педагог, ученики максимально быстро находят ответы в тексте. 11. <u>Указка 2.</u> Данное упражнение выполнять только с теми учениками, которые хорошо освоили Указку, если Указка вызывает затруднение, то это упражнение просто пропустить. Используем текст в 2 столбика, 2-3 страницы на одно занятие. Следим за карандашом. Карандаш идет через две строчки, взгляд охватывает сразу три строки. 12. <u>Метод штурма.</u> Читать со шторкой, максимально быстро пробежать по строкам текста слева направо. Сначала за 30 секунд страницу, потом быстрее. Желательно довести до 10 секунд на страницу. Упражнение выполнять 2-4 минуты.		скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 6. Активизация лексикона. Географический от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
--	--	--	--

		Домашнее задание: каждый день читать 3-5 минут, используя метод штурма. 13. <u>Штопор</u>. Используем текст в 2 столбика, 2-3 страницы на одно занятие. Следим за карандашом. Карандаш постепенно сужает траекторию к середине страницы. 14. <u>Скольжение</u>. Следим за карандашом, который идет сверху вниз по центру столбика. Стараемся периферическим зрением увидеть как можно больше информации и понять ее.		
4	Методы запоминания и воспроизведения текстов	Учащиеся выполняют упражнения: 1. <u>Метод Оживления</u>. Прочитать конкретный текст, вживаясь в прочитанное. Представить, увидеть каждый образ, каждую описанную картинку. Данный метод готовит к написанию изложений. 1-ый текст читает педагог, обучаемый вживается в образ прочитанного, затем пересказывает. 2-ой текст читает обучаемый, пересказывает. 2. <u>Метод рационального повторения</u>. Познакомить обучающегося с этим методом один раз. Использовать совместно с методом оживления. Прочитать текст первый раз, второй раз этот же текст читаем через день (на следующем занятии), третий раз – через неделю, четвертый – через месяц, пятый – через полгода (если срок обучения не закончился) или на предпоследнем занятии. 3. <u>Метод ощущения</u>. Виды ощущения – зрительное, слуховое, тактильное, вкусовые, запах. Для работы подобрать тексты с описаниями. Прочитать текст, прочувствовать, увидеть, услышать, почувствовать вкус, запах того, о чем прочли. Пересказать, вспоминая свои ощущения. 1-ый текст читает педагог, обучаемый ощущает прочитанное, затем пересказывает. 2-ой текст читает обучаемый, пересказывает. 4. <u>Метод Выделения главного или метод ОГПУ</u>. Использовать тексты от 100-150 слов. Дать обучающемуся текст и картинку к нему.	Мозаика, мелкие предметы, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, указка, пазлы и т.п.	1. Читаем правильно и быстро от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 2. Работа с текстами. Притчи народов мира: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 3. Животный мир России. Сканирование: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 4. Интегральный алгоритм чтения часть №1: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 5. Интегральный алгоритм чтения часть №2: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и

	- Читаем текст до конца методом обзорного чтения. - Взять карандаш и выделить главную мысль прочитанного - Повторить главную мысль (глазами по подчеркнутому тексту) - По памяти повторить главную мысль (вслух, если обучающийся один, или про себя) 5. <u>Метод вопросов.</u> 1 вариант работы - прочесть вопросы к тексту - прочесть весь текст до конца - ответить на вопросы, закрывая текст 2 вариант работы - прочесть текст до конца - составить план текста, отвечая на вопросы: Кто? или Что? Где? Когда? Зачем? Почему? Как? Данный метод подготавливает обучающегося к написанию сочинения, изложения. 6. <u>Метод пространственной привязки.</u> При чтении текста педагогом обучающиеся могут: - сидеть на стульях - находится под партами - стоять в углу - быть в шкафу - стоять на стульях и т.д. Пересказ осуществляется через какое-либо время, например, в конце занятия. Методы работы с текстом использовать любые ранее изученные. 7. <u>Метод поз и жестов.</u> Удобно использовать на баснях или текстах, в которых происходит много движений, действий, изображаемых жестами и позами. 1-ый текст читает педагог, показывая жесты и позы. 2-ой текст читает обучаемый, иллюстрируя текст жестами и позами. 8. <u>Метод Линкольна или метод сравнения.</u> Метод заключается в том, что педагог дает красочное сравнение.	развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 6. Точность восприятия информации (от 15 лет и старше): учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
--	--	--

	9. <u>Метод предугадывания.</u> Педагог читает текст вслух, пропуская слова. Обучаемый додумывает смысл прочитанного и добавляет слово вслух или про себя. 10. <u>Метод Цицерона или метод расстановки мест.</u> - Начинаем с работы со словами (7-15 слов), которые надо расставить по комнате. - Затем работаем с предложениями (5-10 предложений). Каждое предложение озаглавить, словом, и эти слова расставить по комнате. Затем воспроизвести по памяти. - Работа с текстами. Взять 5-10 текстов по 30-50 слов или 1 текст (до 300 слов) разбить на абзацы. Читаем последовательно тексты или абзацы с интервалом 4-5 секунд, в течение которых озаглавливаем прочитанный фрагмент и расставляем его по комнате. Затем воспроизвести. Заголовки можно запоминать ассоциативной связью. 11. <u>Метод пиктограмм.</u> - На начальном этапе использовать пиктограммы слов. - Позже используем для запоминания текстов. Информацию обозначаем, зашифровываем символами, которые должны быть простыми и понятными. Сложные слова можно обозначить первой буквой. Данный метод удобно использовать для запоминания стихотворений, которые шифруются и запоминаются построчно. 12. <u>Метод Марка Твена или метод строгой последовательности.</u> Работа с текстами. Взять 5-6 текстов по 30-40 слов. Читаем последовательно тексты с интервалом 4-5 секунд, в течение которых озаглавливаем прочитанный текст и связываем их ассоциативной связью. Затем воспроизвести. 13. <u>Метод карты памяти.</u> Метод удобен при изучении раздела, предмета, при подготовке к экзамену. По изучаемому материалу выполняется графическая работа в виде дерева, в центре которого указана тема. Заполнение осуществляется		
--	---	--	--

		по часовой стрелке, записываются даты, имена, пиктограммы или картинки, отдельные слова.		
--	--	--	--	--

5. Рабочая программа Модуль 2 «Развитие интеллекта»

Таблица 4.

№ п\п	Тема	Виды деятельности	Материал	Методическое обеспечение
1	Гармонизация полушарий головного мозга	Учащиеся выполняют упражнения: 1. Развитие эмоционального интеллекта. Внимательно прочитайте подпись под картинкой, рассмотрите картинку. Понять, почему именно так она называется, в чем юмор? Улыбнуться, запомнить. 2. Мнемотехника - совокупность специальных приёмов и способов, облегчающих запоминание нужной информации и увеличивающих объём памяти путём образования ассоциаций (связей). – Нелепая ассоциативная связь – Расстановка мест – Сказка или рассказ – Кто? Где? Чем занимается? – Кто? С кем? Где? Чем занимается? – Кодировка Картинка-Слово (Слово-Слово)	Мозаика, мелкие предметы, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, указка, пазлы и т.п.	1. Мнемотехника от 9 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 2. Ребусы от 13 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 3. Слуховая память от 13 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 4. Динамическая память от 12 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 5. Динамическая память. Ромб.: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 6. Динамическая память. Ассоциации: авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст,

		– Кодировка Картинка-Символ (Слово-Символ) 3. Работа с парными карточками 4. Работа с таблицами Шульте, Сатори и др.		2018. 7. Динамическая память от 12 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 8. Динамическая память. Ромб.: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 9. Динамическая память. Таблица с нарушением ритма: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 10. Зрительная память от 15 и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 11. Зрительная память с точкой: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 12. Эмоциональный интеллект 1 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 13. Эмоциональный интеллект 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 14. Эмоциональный интеллект 3 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 15. Наглядно-образная память 1 часть:
--	--	---	--	--

				учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 16. Наглядно-образная память 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 17. Наглядно-образная память 3 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 18. Лабиринты 1 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 19. Лабиринты 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 20. Загадки в картинках от 12 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 21. Найди отличия: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013. 22. Эти удивительные палочки! учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 23. Геометрическая мозаика: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013.
--	--	--	--	---

				24. Вербальный интеллект: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 25. Арифметико-практическое мышление: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 26. Логическое мышление: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013. 27. Пространственное воображение и мышление: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013. 28. Блок дополнительных упражнений: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2015.
2	Развитие правого полушария головного мозга	Учащиеся выполняют упражнения: 1. Развитие наглядно-образной памяти. Внимательно рассмотреть картинку, обращая внимание на форму, цвет, размер и взаимное расположение фигур. Время на запоминание – по 1 секунде на каждую фигуру. Закрывать страницу. Воспроизвести картинку цветными карандашами в тетради. 2. Развитие зрительной памяти.	Мозаика, мелкие предметы, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, указка, пазлы и т.п.	1. Мнемотехника от 9 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 2. Зрительная память от 15 и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 3. Зрительная память с точкой: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 4. Наглядно-образная память 1 часть: учебное пособие – авторская разработка

		Внимательно рассмотреть лист с картинками. Выполнить группировку картинок по какому-либо признаку. Запомнить предметы каждой группы и детали каждой картинки в группе. Заполнить в тетради в столбик первыми буквами слов: Название группы, предметы данной группы, детали данного предмета Подсчитать общее количество запомненных категорий. 3. Работа с игрушками. Высыпать игрушки на стол. Разложить их по группам или по парам. Педагог забирает 1-2 игрушки, все перемешивает. Задача учащегося – повторить группировку, и определить какую игрушку забрал педагог.		Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 5. Наглядно-образная память 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 6. Наглядно-образная память 3 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019. 7. Эмоциональный интеллект 1 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 8. Эмоциональный интеллект 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 9. Эмоциональный интеллект 3 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 10. Блок дополнительных упражнений: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2015.
3	Развитие левого полушария головного мозга	Учащиеся выполняют упражнения: 1. Развитие динамической памяти. Увидеть закономерность расположения фигур, картинок, букв и чисел. Взгляд максимально быстро скользит по	Мозаика, мелкие предметы, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки,	1. Ребусы от 13 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 2. Слуховая память от 13 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.

		таблице, пальчиками отслеживая логику. Воспроизвести по памяти в пустой матрице. 2. Развитие пространственного воображения. 3. Развитие арифметико-практического мышления. 4. Развитие тактильной памяти. Работа с игрушками. Рассыпать игрушки. Сгруппировать (парами, группами по определенным признакам), педагог перемешивает, забирает одну. Необходимо восстановить группировку на ощупь, определить, какой игрушки нет. 5. Развитие вербального интеллекта и активизация лексикона. 6. Методы запоминания словарных слов. - графический метод - метод смысловых ассоциаций - метод звуковых ассоциаций	указка, пазлы и т.п.	3. Динамическая память от 12 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 4. Динамическая память. Ромб.: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 5. Динамическая память. Ассоциации: авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 6. Динамическая память от 12 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 7. Динамическая память. Ромб.: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018. 8. Динамическая память. Таблица с нарушением ритма: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 9. Эти удивительные палочки! учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 10. Геометрическая мозаика: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013. 11. Арифметико-практическое мышление: учебное пособие - авторская разработка
--	--	---	-----------------------------	--

				Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017. 12. Логическое мышление: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013. 13. Блок дополнительных упражнений: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2015. 14. Вербальный интеллект: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
--	--	--	--	---

6. Оценочные материалы. Планируемые результаты освоения программы.

По результатам обучения учащиеся должны показать следующие результаты:

- скорость чтения вслух от 200 слов в минуту;
- скорость чтения про себя до 6 страниц печатного текста в минуту;
- увеличение показателей не менее чем на 200% по направлениям: развитие слуховой памяти, зрительной памяти, тактильной памяти, развитие логического и арифметико-практического мышления, концентрация и переключаемость внимания, запоминание словарных слов и числовой информации.

Основные результаты освоения программы:

- Увеличение скорости усвоения информации.
- Повышение качества усвоения информации.
- Общее развитие умственных способностей.
- Повышение объема информации, воспринимаемой без перерыва на отдых и разрядку внимания, увеличение объема одновременно воспринимаемой информации.
- Улучшение и развитие основных параметров внимания: объема, устойчивости, концентрации, распределения, переключения.
- Развитие памяти (кратковременной и долговременной).
- Углубление аналитических способностей, развитие абстрактно-логического мышления, интеллекта.
- Развитие восприятия, образного мышления, интуиции, повышение эмоционально-психологической устойчивости.

Занятия состоят из следующих разделов:

1. Скорочтение

- чтение вслух;
- чтение про себя;
- отработка методов запоминания и воспроизведения текстов.

2. Развитие интеллекта

- гармонизация полушарий головного мозга (развитие эмоционального интеллекта, мнемотехника, работа с парными карточками, работа с таблицами);
- развитие правого полушария головного мозга (развитие наглядно-образной памяти, развитие зрительной памяти, работа с игрушками);
- развитие левого полушария головного мозга (развитие динамической памяти, развитие пространственного воображения, развитие арифметико-практического

мышления, развитие тактильной памяти, развитие вербального интеллекта и активизация лексикона, отработка методов запоминания словарных слов.).

7. Организационно-педагогические и материально-технические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Количество часов программы – 144 академических часа. Основными организационными формами обучения являются: классные занятия с преподавателем, текущая работа слушателей курса дома по тренировке и самоконтролю усвоенного материала.

Текущий контроль осуществляется ежедневно, результаты отражаются в индивидуальной таблице успеваемости слушателя. Данные индивидуальной таблицы успеваемости слушателя позволяют увидеть динамику результатов по каждому изучаемому блоку.

Возрастная категория от 15 лет и выше. Взрослые без возрастных ограничений.

Теоретическое обучение проводится в оборудованной учебной аудитории с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 6 человек.

Продолжительность учебного часа занятий должна составлять 1 академический час (40 минут).

Занятия проводятся по два занятия в день, два - три раза в неделю. Предусмотрены обязательные санитарно-гигиенические перерывы между занятиями продолжительностью не менее 10 минут.

Обучение завершается итоговой аттестацией. Форма итоговой аттестации: тестирование, а также замеры результатов чтения вслух, про себя.

Кадровые условия реализации программы

Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к

стажу работы и повышение квалификации не менее 16 часов по направлению подготовки "Образование и педагогика».

Информационно-методические условия реализации программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных дисциплин;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

Материально-технические условия реализации программы

Таблица 5.

Учебное оборудование	Количество, шт.
Учебная аудитория	
Стол	3
Стул	7
Шкаф для пособий	1
Магнитная доска	1
«Яндекс Станция» — умная колонка с голосовым помощником	1

Дополнительные материалы: мозаика, мелкие предметы, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, указка, пазлы и т.п.

Система оценки результатов освоения программы

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Таблица 6.

Вид контроля	Основная цель	Формы	Субъекты контроля
Текущий (оперативный)	Диагностика степени усвоения учебного материала каждым обучающимся с целью корректировки учебного процесса	Практические работы с выполнением заданий в тетради, тесты	Преподаватель, обучающийся
Промежуточный	Выявление готовности каждого обучающегося к переходу на следующий уровень изучения дисциплины.	Промежуточная аттестация (диагностика). Прогресс-тест, замеры результатов чтения вслух, про себя.	Преподаватель, обучающийся
Итоговый	Выявление соответствия уровня подготовки (индивидуальных достижений) каждого обучающегося требованиям образовательной программы дополнительного образования «Скорочтение, точность восприятия и развитие интеллекта»	Экспертная оценка деятельности обучающихся по результатам их работы на занятии. Тестирование, замеры результатов чтения вслух, про себя.	Преподаватель, обучающийся

8. Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы

1. Блок дополнительных упражнений: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2015.
2. Зрительная память от 15 и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
3. Интегральный алгоритм чтения часть №1: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
4. Интегральный алгоритм чтения часть №2: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
5. Зрительная память с точкой: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
6. Работа с текстами. Гармонизация работы полушарий: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
7. Скольжение часть № 1: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
8. Скольжение часть № 2: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
9. Успешный успех (для чтения шторкой): учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
12. Эмоциональный интеллект 1 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
13. Эмоциональный интеллект 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
14. Эмоциональный интеллект 3 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.

15. Достопримечательности городов России. Эмоциональный интеллект 4 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
16. Активизация лексикона. Географический от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
17. Антиципация от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
18. Читаем правильно и быстро от 15 лет и старше: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
19. Динамическая память. Ассоциации: авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
20. Наглядно-образная память 1 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
21. Наглядно-образная память 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
22. Наглядно-образная память 3 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
23. Лабиринты 1 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
24. Лабиринты 2 часть: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
25. Работа с текстами. Притчи народов мира: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
26. Точность восприятия информации (от 15 лет и старше): учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2019.
27. Ребусы от 13 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.

28. Слуховая память от 13 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
29. Интеллектуальные разминки: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013.
30. Животный мир России. Сканирование: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
31. Динамическая память от 12 и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
32. Динамическая память. Ромб.: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2018.
33. Мнемотехника от 9 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
34. Загадки в картинках от 12 лет и старше: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
35. Найди отличия: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013.
36. Динамическая память. Таблица с нарушением ритма: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
37. Эти удивительные палочки! учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
38. Геометрическая мозаика: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013.
39. Вербальный интеллект: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.
40. Арифметика практическое мышление: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2017.

41. Логическое мышление: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013.

42. Пространственное воображение и мышление: учебное пособие - авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013.